

# Schutzkonzept Covid-19

---

Badminton Club Adliswil  
Covid-Verantwortlicher: Martin Suter

Version 4.2, 02. März 2021

## RAIFFEISEN

mbtag® swisspro Stadt  Adliswil

med&motion  
Experten in Physiotherapie & Training

 **Babolat**

badminton club  
**adliswil**

[WWW.BCADLISWIL.CH](http://WWW.BCADLISWIL.CH)



## Schutzkonzept COVID-19 Badminton Club Adliswil

### Allgemeine Erläuterungen, Einleitung

Das nachfolgende Schutzkonzept beschreibt, welche Vorgaben der BC Adliswil nach der Anpassung der Massnahmen ab 1. März 2021 umsetzen möchte.

### Ziele

Das übergeordnete Ziel dieser Massnahmen ist es, einerseits unsere Spieler und andererseits die allgemeine Bevölkerung vor einer Ansteckung durch das Coronavirus zu schützen. Zudem gilt es, besonders gefährdete Personen bestmöglich zu schützen.

Die Regeln, Prozesse und Anweisungen entsprechen den behördlichen Vorgaben und werden mit unseren Regeln ergänzt.

Unsere Message an die Öffentlichkeit: «Wir sind und bleiben solidarisch, wir halten uns strikte an die Vorgaben und verhalten uns vorbildlich. Der BC Adliswil zählt auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller Mitglieder.»

### Verantwortlichkeit

Der BC Adliswil setzt die hier festgehaltenen Regeln konsequent um und zählt auf die Mitarbeit der Mitglieder. Bei einem Verstoss gegen eine Regel kann ein Spieler durch den Corona-Verantwortlichen oder seine Stellvertreter (Trainer) verwarnt oder per sofort aus der Halle verwiesen werden. Für verwiesene Spieler werden zukünftige Trainingsteilnahmen bis zur vollständigen Aufhebung der Beschränkungen nicht mehr gestattet sein.

### Aktualität

Die Schutzmassnahmen werden kontinuierlich der aktuellen COVID-19-Verordnung und den entsprechenden Vorgaben des Bundesrates angepasst und revidiert. Die revidierten Exemplare werden jeweils auf der Homepage des BC Adliswil aufgeschaltet.

### Vorliegende Version: 4.2, 02. März 2021/MSU

Merkblätter der Stadt Adliswil und der Zurich International School werden als Anhang zu diesem Dokument verschickt. Dieses Schutzkonzept gilt ab sofort bis auf Widerruf und ersetzt die vorangegangenen Schutzkonzepte, welche bis dahin gelten.

### Freigabe

Dieses Schutzkonzept wurde von der Stadt Adliswil Abteilung Sport/Sportanlagen per Mail und unter Verweis auf die Schutzkonzepte der Sportanlagen freigegeben. Es gilt bis auf weiteres. Änderungen werden per Mail an die Mitglieder verschickt.

## Reduktion der Verbreitung des neuen Coronavirus

### Übertragung des neuen Coronavirus

Die drei Hauptübertragungswege des neuen Coronavirus (SARS-CoV-2) sind:

- enger Kontakt: Wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält.
- Tröpfchen: Niest oder hustet eine erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen eines anderen Menschen gelangen.
- Hände: Ansteckende Tröpfchen gelangen beim Husten und Niesen oder Berühren der Schleimhäute auf die Hände. Von da aus werden die Viren auf Oberflächen übertragen. Eine andere Person kann von da aus die Viren auf ihre Hände übertragen und so gelangen sie an Mund, Nase oder Augen, wenn man sich im Gesicht berührt.

### Schutz gegen Übertragung

Es gibt drei Grundprinzipien zur Vorbeugung von Übertragungen:

- Distanzhalten, Sauberkeit, Oberflächendesinfektion und Händehygiene
- besonders gefährdete Personen schützen
- soziale und berufliche Absonderung von Erkrankten und von Personen, die engen Kontakt zu Erkrankten hatten

Die Grundsätze zur Prävention der Übertragung beruhen auf den oben genannten Hauptübertragungswegen. Die Übertragung durch engeren Kontakt, sowie die Übertragung durch Tröpfchen, können durch mindestens zwei Meter Abstandhalten oder physische Barrieren verhindert werden. Um die Übertragung über die Hände zu vermeiden, ist eine regelmässige und gründliche Handhygiene durch alle Personen sowie die Reinigung häufig berührter Oberflächen wichtig.

### Distanzhalten und Hygiene

Infizierte Personen können vor, während und nach Auftreten von COVID-19-Symptomen ansteckend sein. Daher müssen sich auch Personen ohne Symptome so verhalten, als wären sie ansteckend (Distanz zu anderen Menschen wahren). Dafür gibt es Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG der Kampagne «So schützen wir uns».

### Soziale und berufliche Absonderung von Erkrankten und von Personen, die engen Kontakt zu Erkrankten hatten

Es muss verhindert werden, dass erkrankte Personen andere Menschen anstecken. Kranke Personen müssen zu Hause bleiben und dürfen keine Trainings besuchen.

### Schutzmassnahmen

Schutzmassnahmen zielen darauf ab, die Übertragung des Virus zu verhindern.

## 1. Massnahmen des BC Adliswil

### 1.1. Covid-19-Beauftragter

Der Vorstand des BC Adliswil hat Sportchef Martin Suter als Covid-19-Verantwortlichen benannt. Es wurde eine spezielle E-Mail-Adresse eingerichtet, über die er erreichbar ist. Sie lautet [covid@bcadliswil.ch](mailto:covid@bcadliswil.ch). Er ist für die Umsetzung und die Einhaltung des Schutzkonzeptes verantwortlich und kann in dieser Funktion Spieler des Trainings verweisen. Wenn er nicht vor Ort anwesend sein kann, werden die entsprechenden Trainer als Stellvertreter vor Ort diesen Part übernehmen, auf die Einhaltung der Regeln achten und die Anwesenheiten protokollieren.

#### Kontaktdaten Covid-Verantwortlicher BC Adliswil:

Martin Suter, [covid@bcadliswil.ch](mailto:covid@bcadliswil.ch), Mobile +41 79 232 90 02

### 1.2. Hygienevorschriften und Reinigung

Einhalten der Hygienevorschriften des BAG und Reinigung der Anlage

#### Massnahmen

Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden, wird sichergestellt durch folgende Massnahmen:

- Die Reinigung der Hallen und WC's wird durch den Anlagebesitzer bestimmt.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu reinigen oder zu desinfizieren.
- Nach dem Aufbau der Netze sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
- Die Garderoben werden bis auf weiteres nicht benutzt. Umziehen und Duschen erfolgt zu Hause.

### 1.3. Social Distancing

Social Distancing (1,5m Mindestabstand zwischen allen Personen: 15 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt), keine grösseren Gruppen als 5 Personen in Innenräumen inkl. Trainer

#### Massnahmen Elitetrainings Indoor

Ausserhalb der Halle beim Eintreffen, in den WC-Anlagen, im Geräteraum und in den Pausen muss das Social Distancing (1,5m Abstand) zwischen den Spielern eingehalten werden. Auf ein Abklatschen zur Begrüssung oder nach den Spielen wird verzichtet. Ein Abklatschen ist lediglich mit dem Schlägerkopf erlaubt.

Ausserhalb der Trainingshalle (Sprich in Garderobe, Korridor, Geräteraum) herrscht strikte Maskentragpflicht. Diese darf nur zur Einnahme von Getränken abgenommen werden. Die Schutzmasken werden durch die Spieler mitgebracht! Die Maskenpflicht gilt für Junioren ab der vierten Primarklasse ebenfalls. Für die Trainer herrscht Maskenpflicht sobald sie das Feld betreten. Es wird kein Doppel trainiert. Übungen mit zwei gegen ein Spieler sind erlaubt, sofern die Position der zwei Spieler pro Feldseite den Abstand von 1,5m Abstand erlaubt.

In den Trainings der Hofern darf das Schulgelände zur Trennung zwischen Schülergruppen und Trainierenden erst nach 17.30 Uhr betreten werden.

Die Spieler kommen umgezogen zum Training. Auf Grund der zeitlichen Abfolge ist ein Duschen in der Halle nicht möglich.

Die Trainings finden in speziellen Gruppen statt. Nur die über Clubdesk eingeladenen Spieler dürfen an einem Training teilnehmen, alle anderen Spieler werden wieder nach Hause geschickt. Es dürfen nur Spieler des NLB-Kaders oder mit einer Talentcard national oder regional am Indoor-Training teilnehmen.

Es werden Trainingsgruppen von je 5 Personen gebildet. Die Gruppen sind zum Training im Abstand von 5 Minuten eingeladen und halten nur in ihrer Halle auf. Die kursiven Zeiten werden nur bei Ausnahmen benötigt.

- Dienstag, 19.30 – 21.15 Uhr: 5 Teilnehmer gemäss Einladung (Tüfi Halle 1)
- Dienstag, 19.35 – 21.20 Uhr: 5 Teilnehmer gemäss Einladung (Tüfi Halle 2)
- *Dienstag, 19.40 – 21.30 Uhr: 5 Teilnehmer gemäss Einladung (Tüfi Halle 3)*
- Mittwoch, 19.00 – 20.50 Uhr, 5 Teilnehmer gemäss Einladung (hintere Felder sihlsports)
- Mittwoch, 19.05 – 20.55 Uhr, 5 Teilnehmer gemäss Einladung (vordere Felder sihlsports)
- Donnerstag, 19.00 – 20.45 Uhr: 5 Teilnehmer gemäss Einladung (Tüfi Halle 1)
- Donnerstag, 19.05 – 20.50 Uhr: 5 Teilnehmer gemäss Einladung (Tüfi Halle 2)
- *Donnerstag, 19.10 – 20.55 Uhr: 5 Teilnehmer gemäss Einladung (Tüfi Halle 3)*

Es sind auch Wochenendtrainings möglich. Dort wird die Zeitstaffelung analog umgesetzt.

#### Massnahmen Juniorentrainings Indoor

An folgendem Juniorenttraining dürfen nebst den Trainern nur Junioren unter 20 Jahren (alle ab Jahrgang 2001) teilnehmen, dann gilt keine Beschränkung der Anzahl Teilnehmer. Die entsprechenden Spieler werden per Clubdesk zum Training eingeladen.

- Donnerstag, 17.30 – 18.45 Uhr, Junioren U20 (Halle 1/2)
- Donnerstag, 17.30 – 18.45 Uhr, Junioren Elite(Halle 3)
- Freitag, 17.30 – 18.30 Uhr, Junioren Anfänger U20
- Freitag, 18.30 – 19:45 Uhr, Junioren Elite U20

Ausserhalb der Felder herrscht auch für die Junioren strikte Maskenpflicht. Die Trainer dürfen die Maske abnehmen, wenn sie sich ausserhalb der Spielfelder befinden. Auf den Feldern muss der Coach eine Maske tragen. Doppel darf mit den Junioren uneingeschränkt gespielt werden. **Eltern dürfen die Junioren nur bis vor die Schulgebäude begleiten und warten ausserhalb der Sportanlage auf ihre Kinder.**

#### Massnahmen Outdoor-Trainings

Der BCA bietet ab 8. März an folgenden Tagen Outdoor-Trainings an:

- Montag, 19.00 – 20.30 (roter Platz, Tüfi)
- Dienstag, 18.00 – 19.30 (roter Platz, Tüfi)
- Donnerstag, 19.00 – 20.30 (roter Platz, Tüfi)

In diesen Trainings herrscht Maskenpflicht bis zum Start der Einheit. Der Trainer ist dafür besorgt dass in den Übungen der Abstand von 1,5m stets eingehalten wird. Falls dies nicht möglich ist muss eine Maske getragen werden. Die maximale Gruppengrösse inkl. Trainer beträgt 15 Personen. Es dürfen nur die über clubdesk eingeladenen Spieler am Training teilnehmen.

#### 1.4. Protokollierung & Nachverfolgung (Contact Tracing)

Protokollierung der zur Nachverfolgung (Contact Tracing) möglicher Infektionsketten.

##### Massnahmen

Das Nachverfolgen allfälliger Infektionsketten (Contact Tracing) wird durch folgende Massnahmen sichergestellt:

Immer am Wochenende wird jeder Spieler zu den Trainings der Folgewoche per Mail eingeladen. Bis spätestens 12 Stunden vor Trainingsbeginn gibt der Spieler bekannt, ob er am Training teilnimmt oder nicht. Der Trainer kontrolliert die Anwesenheitsliste, bestätigt dies dem Covid-Verantwortlichen und die Anwesenheiten werden in Clubdesk nachgetragen.

Testtrainings können aktuell keine mehr erfolgen.

#### 1.5. Personen mit Krankheitssymptomen

Personen mit Krankheitssymptomen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.

##### Massnahmen

Es kommen nur absolut symptomfreie Spieler und Trainer zum Training. Wer Symptome wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinnes, aber auch Durchfall und Übelkeit hat, sollte seinen Hausarzt telefonisch kontaktieren und sich wenn möglich testen lassen.

Wer aus einem quarantänepflichtigen Land einreist (ohne Ausnahmegewilligung) oder sich selbst in Isolation oder Quarantäne befindet, darf nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

#### 1.6. Informationspflicht

Es sind alle Mitglieder über das Schutzkonzept zu orientieren.

##### Massnahmen

Die Schutzmassnahmen des BC Adliswil werden per Mail an alle Aktivmitglieder verschickt. Mit der Anmeldung zu den Trainings, bestätigen die Spieler, dass sie das Konzept erhalten und verstanden haben und sich in den Trainings an dieses halten werden.

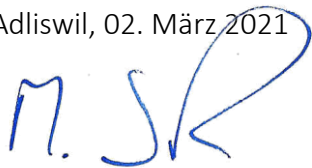
Das BAG-Plakat mit den Massnahmen wird in den Trainingshallen aufgehängt.

## 2. Schlussbestimmungen

Der Einfachheit halber wird in diesem Konzept die männliche Form verwendet, sie gilt jedoch für Männer wie für Frauen. Dieses Konzept wird nicht übersetzt.

Dieses Dokument wurde vom BC Adliswil erstellt.

Adliswil, 02. März 2021



BC Adliswil  
Martin Suter  
Covid-19-Beauftragter