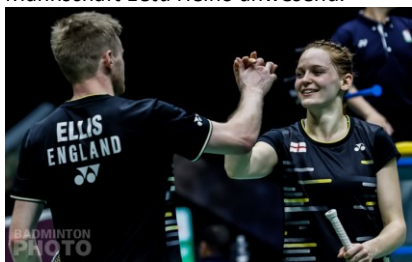


CHRISTMAS TRAINING DAYS

Kurz vor und nach Weihnachten wollen wir gemeinsam die Grundlagen für die zweite Saisonhälfte legen. Darum laden wir euch wie bereits angekündigt zu unseren Christmas-Training Days ein. Neben unserer Cheftrainerin Soraya De Visch Eijbergen (aktuell #71 der Welt) sind auch unsere Topspieler und die amtierenden European-Games-Sieger (aktuell #7 der Welt) Lauren Smith und Marcus Ellis sowie der mehrfache finnische Meister und Weltklassenspieler (ehem. #66 der Welt) unserer NLB-Mannschaft Eetu Heino anwesend.



Datum: **Sonntag, 19. Dezember – Dienstag, 21. Dezember 2021**
Mittwoch, 29. Dezember – Donnerstag, 30. Dezember 2021

Die Anmeldung ist auch für einzelne Halbtage möglich

Ort: Sportanlage Tüfi, Tüfistrasse 16, 8134 Adliswil
Turnhalle Hofern, Sonnenbergstrasse 32, 8134 Adliswil
Mittagessen in timz Restaurant und Bar, Zürichstrasse 12, 8134 Adliswil

Tag	Zeit	Ort	Teilnehmer	Trainer	
Sonntag, 19.12.2021	09.00 – 11.30	Tüfi	Ladies alle Clubs	Soraya, Lauren, Tina	Max. 40
Sonntag, 19.12.2021	12.00 – 13.30	timz	Mittagessen		
Sonntag, 19.12.2021	13.30 – 16.00	Tüfi	Boys alle Clubs	Marcus, Eetu, Martin	Max. 40
Montag, 20.12.2021	09.00 – 11.30	Tüfi	Junioren aller Clubs, unter 18 Jahren	Soraya, Lauren, Tina, Marcus, Eetu	Max. 32
Montag, 20.12.2021	13.30 – 16.00	Tüfi	Alle Spieler BCA/BCU	Soraya, Lauren, Marcus, Eetu	Max 32
Montag, 20.12.2021	18.30 – 21.00	Tüfi	Alle Spieler BCA/BCU	Soraya, Lauren, Marcus, Eetu	Max 32
Dienstag, 21.12.2021	09.00 – 11.30	Tüfi	Alle Spieler BCA/BCU	Soraya, Lauren, Marcus, Eetu	Max. 32
Dienstag, 21.12.2021	12.00 – 13.30	timz	Mittagessen		
Dienstag, 21.12.2021	13.30 – 16.00	Tüfi	Alle Spieler BCA/BCU	Soraya, Lauren, Marcus, Eetu	Max 30
Dienstag, 21.12.2021	19.00 – 21.30	Tüfi	Alle Spieler BCA/BCU	Soraya, Lauren, Marcus, Eetu	Max 30
Mittwoch, 29.12.2021	09.00 – 11.30	Hofern	Alle Spieler BCA	Soraya	Max. 16
Mittwoch, 29.12.2021	12.00 – 13.30	tbd	Mittagessen		
Mittwoch, 29.12.2021	13.30 – 16.00	Hofern	Elitespieler BCA	Soraya	Max. 16
Mittwoch, 29.12.2021	19.00 – 21.30	Hofern	Alle Spieler BCA	Soraya	Max. 16
Donnerstag, 30.12.2021	09.00 – 11.30	Hofern	Elitespieler BCA	Soraya	Max. 16

Kosten: pro Trainingshalbtage für BCA-Aktivmitglieder CHF 25.00
pro Trainingshalbtage für alle anderen CHF 35.00
Abendtrainings in Clubbeitrag enthalten
Mittagessen bei timz (Es gibt Pasta und Eistee) CHF 22.00
Juniorentraining am Montag für BCA-Junioren CHF 10.00
Juniorentraining am Montag für alle anderen CHF 15.00
Die Kosten müssen vorgängig bezahlt werden, es werden Rechnungen verschickt.
Junioren bis 18 Jahre bekommen auf die der Erwachsenen Trainingshalbtage 50% Rabatt

Anmeldung: hier: http://www.bcadliswil.ch/?page_id=2934, bis spätestens 30. November 2021

Weitere Infos: bei Martin Suter, elitesport@bcadliswil.ch, +41 79 232 90 02

Die Durchführung erfolgt nach den im Dezember gültigen Covid-Vorgaben. Aktuell gehen wir davon aus, dass für die Teilnahme ein Zertifikat (3G) notwendig sein wird. Dies wird erst kurz vor der Durchführung bekannt gegeben.